

## กำหนดการอบรม

### หลักสูตร “ความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ”

“ผู้อนุญาต ผู้ควบคุมงาน ผู้ช่วยเหลือ และผู้ปฏิบัติงานในที่อับอากาศ”

(หลักสูตร 4 วัน อบรมภาคทฤษฎี 15 ชั่วโมง และภาคปฏิบัติ 9 ชั่วโมง)

#### วันแรก

#### ภาคทฤษฎี

08.30 – 08.45 น.	ลงทะเบียน
08.45 – 09.00 น.	ทำแบบทดสอบก่อนการอบรม (Pre-test)
09.00 – 10.00 น.	กฎหมายความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ
10.00 – 10.30 น.	ความหมาย ชนิด ประเภทของที่อับอากาศ และอันตรายในที่อับอากาศ
10.30 – 10.45 น.	<b>พักเบรก</b>
10.45 – 11.15 น.	ความหมาย ชนิด ประเภทของที่อับอากาศ และอันตรายในที่อับอากาศ (ต่อ)
11.15 – 12.15 น.	การป้องกันการอันตรายและการประเมินสภาพอันตราย การประเมินสภาพพื้นที่และงาน และการเตรียมความพร้อมในการทำงานในที่อับอากาศ
12.15 – 13.15 น.	<b>พักรับประทานอาหารกลางวัน</b>
13.15 – 14.15 น.	วิธีปฏิบัติงานในที่อับอากาศที่ถูกต้องและปลอดภัย
14.15 – 15.15 น.	การใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลที่ใช้ในที่อับอากาศ และอุปกรณ์ช่วยเหลือและช่วยชีวิต
15.15 – 15.30 น.	<b>พักเบรก</b>
15.30 – 16.00 น.	ระบบการขออนุญาตทำงานในที่อับอากาศและการขอยกเลิกการอนุญาตทำงาน ในที่อับอากาศและการสื่อสารระหว่างผู้อนุญาต ผู้ควบคุมงาน ผู้ช่วยเหลือ และผู้ปฏิบัติงานในที่อับอากาศ
16.00 – 16.30 น.	บทบาท หน้าที่ความรับผิดชอบของผู้อนุญาต ผู้ควบคุมงาน ผู้ช่วยเหลือ และผู้ปฏิบัติงานในที่อับอากาศและการสื่อสารระหว่างผู้อนุญาต ผู้ควบคุมงาน ผู้ช่วยเหลือ และผู้ปฏิบัติงานในที่อับอากาศ

## วันที่สอง

### ภาคทฤษฎี

08.30 – 09.00 น.	ลงทะเบียน
09.00 – 10.00 น.	เทคนิคการตรวจสอบสภาพอากาศในที่อับอากาศ รวมทั้งการใช้และการตรวจสอบเครื่องมือหรืออุปกรณ์
10.00 – 10.30 น.	เทคนิคการระบายอากาศ และเครื่องมือการระบายอากาศในที่อับอากาศ
10.30 – 10.45 น.	<b>พักเบรก</b>
10.45 – 11.15 น.	เทคนิคการระบายอากาศ และเครื่องมือการระบายอากาศในที่อับอากาศ(ต่อ)
11.15 – 11.45 น.	การสั่งให้หยุดทำงานชั่วคราว
11.45 – 12.15 น.	การวางแผนการปฏิบัติงานและการป้องกันอันตรายที่อาจเกิดขึ้นจากการทำงานในที่อับอากาศ
12.15 – 13.15 น.	<b>พักรับประทานอาหารกลางวัน</b>
13.15 – 14.15 น.	อันตรายที่อาจได้รับกรณีฉุกเฉินและวิธีการหลีกเลี่ยง
14.15 – 15.15 น.	การช่วยเหลือและช่วยชีวิต
15.15 – 15.30 น.	<b>พักเบรก</b>
15.30 – 16.30 น.	การปฐมพยาบาลและการช่วยเหลือเบื้องต้น และการปฐมพยาบาลเพื่อช่วยเหลือผู้ที่หยุดหายใจหรือหัวใจหยุดเต้น(CPR)

## วันที่สาม

08.30 – 09.00 น.	ลงทะเบียน
09.00 – 10.00 น.	การปฐมพยาบาลและการช่วยเหลือเบื้องต้น และการปฐมพยาบาลเพื่อช่วยเหลือผู้ที่หยุดหายใจหรือหัวใจหยุดเต้น(CPR) (ต่อ)
10.00 – 10.30 น.	เทคนิคในการจัดทำแผนปฏิบัติงานและการป้องกันอันตราย
10.30 – 10.45 น.	<b>พักเบรก</b>
10.45 – 11.15 น.	เทคนิคในการจัดทำแผนปฏิบัติงานและการป้องกันอันตราย (ต่อ)
11.15 – 12.15 น.	การควบคุมดูแลการใช้เครื่องป้องกันและอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล
12.15 – 13.15 น.	<b>พักรับประทานอาหารกลางวัน</b>
13.15 – 14.15 น.	<b>ภาคปฏิบัติ</b> เทคนิคการตรวจสอบสภาพอากาศในที่อับอากาศรวมทั้งการใช้และการตรวจสอบเครื่องมือหรืออุปกรณ์ตรวจสอบวัดสภาพอากาศในที่อับอากาศ
14.15 – 15.15 น.	เทคนิคการระบายอากาศ และเครื่องมือการระบายอากาศในที่อับอากาศ
15.15 – 15.30 น.	<b>พักเบรก</b>
15.30 – 16.30 น.	เทคนิคการตรวจสอบสภาพพื้นที่และงาน ก่อนตัดสินใจอนุญาต

## วันที่สี่

08.30 – 09.00 น.	ลงทะเบียน
09.00 – 09.30 น.	เทคนิคในการควบคุมการทำงานในที่อับอากาศ
09.30 - 10.30 น.	การอนุญาตทำงานในที่อับอากาศและการสื่อสาร
10.30 – 10.45 น.	พักเบรก
10.45 – 11.30 น.	การใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลที่ใช้ในที่อับอากาศ
11.30 – 12.15 น.	การใช้อุปกรณ์ช่วยเหลือและช่วยชีวิตในที่อับอากาศ
12.15 – 13.15 น.	<b>พักรับประทานอาหารกลางวัน</b>
13.15 – 14.15 น.	การช่วยเหลือและช่วยชีวิต
14.15 – 15.15 น.	การปฐมพยาบาลและการช่วยเหลือเบื้องต้น และการปฐมพยาบาลเพื่อช่วยเหลือผู้ที่หยุดหายใจหรือหัวใจหยุดเต้น(CPR)
15.15 – 15.30 น.	พักเบรก
15.30 – 16.30 น.	สถานการณ์การปฏิบัติงานในที่อับอากาศในสภาพปกติ และกรณีเกิดเหตุฉุกเฉิน
16.30 – 17.00 น.	ทำแบบทดสอบหลังการอบรม (Post-test) มอบวุฒิบัตร